



Komunikat prasowy

Warszawa 15.11.2017

### **Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu Nigdy nie jest za późno! – przypominają lekarze PPOZ**

**W tym tygodniu obchodzimy Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu. – Warto choć na ten jeden dzień odstawić papierosy i podjąć próbę zerwania z niebezpiecznym nałogiem. Nigdy nie jest za późno! – zachęca Bożena Janicka, prezes Porozumienia Pracodawców Ochrony Zdrowia.**

Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu, przypadający zawsze w trzeci czwartek listopada, ma już ponad 30-letnią tradycję. Zrodził się w Stanach Zjednoczonych, a z czasem do walki z tytoniem dołączył cały świat. W Polsce do rzucenia palenia namawia się od 1991 roku.

Według danych Głównego Inspektora Sanitarnego w naszym kraju nadal pali 9 milionów osób, w tym 31 procent mężczyzn i 18 procent kobiet.

Skutki zdrowotne spowodowane nałogiem bywają opłakane. Z każdym „dymkiem” do organizmu dostają się: aceton, cyjanowódór, arsen, amoniak, tlenek węgla, metanol, butan... w sumie ponad 4 tysiące substancji smolistych, w tym ponad 40 rakotwórczych!



## POROZUMIENIE PRACODAWCÓW OCHRONY ZDROWIA

*...– Palenie tytoniu jest silnie powiązane z licznymi nowotworami: płuc, krtani, gardła, przełyku, jamy ustnej, żołądka, nerek, pęcherza moczowego, trzustki, wątroby, szyjki macicy. U palących wzrasta ryzyko chorób układu oddechowego, układu krążenia, a także powstania wrzodów żołądka i upośledzenia płodności. Palenie przyspiesza powstawanie zmarszczek, sprzyja pojawianiu się przebarwień i kamienia na zębach oraz nieświeżego oddechu! Na choroby wywołane tytoniem narażeni są także bierni palacze, wdychający dym nie z własnej woli – ostrzega **Bożena Janicka, prezes PPOZ.***

Naukowo udowodnione jest, że jeśli osoba paląca w wieku 40 lat porzuci nałóg, może przedłużyć sobie życie nawet o 10 lat.

*...- Palenie szkodzi i nikomu nie trzeba o tym przypominać! Szkodzi zdrowiu i urodzie! Przyspiesza proces starzenia się! Bez względu na wiek i długotrwałość nałogu, rzucenie palenia zawsze się opłaca. Może właśnie dzisiaj, w Światowym Dniu Rzucania Palenia nałogowcy podejmą próbę i raz na zawsze rozstaną się z niszczycielskim uzależnieniem! – zachęca **Bożena Janicka.***

**KONIEC**

### **Dodatkowych informacji udzielą:**

PREZES PPOZ

Bożena Janicka

tel. 607 726 787

[b.janicka@porozumieniepoz.pl](mailto:b.janicka@porozumieniepoz.pl)

BIURO PPOZ

Barbara Berda

tel. 693 672 497

[biuro@porozumieniepoz.pl](mailto:biuro@porozumieniepoz.pl)

Porozumienie Pracodawców Ochrony Zdrowia

Biuro: 62-510 Konin ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 2, tel/fax 63 211 28 74

[www.porozumieniepoz.pl](http://www.porozumieniepoz.pl)



## © POROZUMIENIE PRACODAWCÓW OCHRONY ZDROWIA

**Porozumienie Pracodawców Ochrony Zdrowia [PPOZ]**, wcześniej Wielkopolskie Porozumienie Zielonogórskie, **wchodziło w skład założycielskich związków Federacji Porozumienie Zielonogórskie** jako największy region. **Po opuszczeniu** Federacji PZ działa autonomicznie na rzecz i w obronie osób zrzeszonych w organizacjach członkowskich. Celem PPOZ jest działalność ogólnopolska w celu ochrony bezpieczeństwa zdrowotnego pacjentów, oraz dążenie do podwyższania standardu świadczenia usług medycznych. Ponadto celem PPOZ jest ochrona praw i reprezentowanie środowiska lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) oraz ambulatoryjnej opieki zdrowotnej wobec dysponentów środków publicznych i niepublicznych przeznaczonych na ochronę zdrowia. W tym - wobec NFZ, Ministerstwa Zdrowia, organów władz i administracji państwowej, organów samorządów terytorialnych oraz związków zawodowych pracowników. Związek Pracodawców Ochrony Zdrowia POROZUMIENIE PRACODAWCÓW OCHRONY ZDROWIA z siedzibą w Koninie powstał 5 marca 2004 roku w Poznaniu. Struktura związku obejmuje pięć byłych województw Wielkopolski tj. piłskie, leszczyńskie, kaliskie, konińskie, poznańskie. Utworzone oddziały regionalne, reprezentowane są przez przedstawicieli prezesów. Najmniejszą jednostką organizacyjną PPOZ jest powiat. Powiatów w Wielkopolsce jest 31. **Do organizacji należy ok. 3 000 członków, co stanowi 90% zapotrzebowania Wielkopolski na lekarzy rodzinnych.** Od początku istnienia PPOZ prezesem jest doktor Bożena Janicka – specjalista w dziedzinie medycyny rodzinnej i pediatrii.