



Komunikat prasowy

Warszawa 9.05.2018

10 maja - Europejski Dzień Profilaktyki Udarowej Zbadaj ciśnienie, zmień styl życia!

Otyłość, cukrzyca, brak aktywności fizycznej i niewłaściwa dieta - to najczęściej wymieniane przyczyny nadciśnienia tętniczego, zwiększającego ryzyko wystąpienia zawału serca, udaru mózgu, czy niewydolności krążeniowo-oddechowej. W związku z Europejskim Dniem Profilaktyki Udarowej (10 maja), lekarze PPOZ zachęcają pacjentów do wykonania badań profilaktycznych, skontrolowania ciśnienia i zmiany stylu życia.

Według statystyk medycznych na nadciśnienie tętnicze choruje w naszym kraju ponad 9 milionów osób. Niestety, mniej niż połowa osób spełniających kryteria nadciśnienia tętniczego, w ogóle wie o swojej chorobie, a wśród osób leczonych z tego powodu mniej niż jedna trzecia osiąga zalecane cele terapeutyczne.

Maj to miesiąc kampanii oraz happeningów, które mają za zadanie podniesienie świadomości społecznej na temat diagnostyki i leczenia nadciśnienia tętniczego. W ubiegłym roku Międzynarodowe Towarzystwo Nadciśnienia Tętniczego i Światowa Liga Nadciśnienia Tętniczego



© POROZUMIENIE PRACODAWCÓW OCHRONY ZDROWIA

zainicjowała akcję przebadania ciśnienia tętniczego u ponad 25 mln osób na świecie, w tym kilkuset tysięcy Polaków. W akcję tę włączyli się także lekarze rodzinni skupieni wokół Porozumienia Pracodawców Ochrony Zdrowia, którzy zachęcali polskich pacjentów do skontrolowania zdrowia pod tym kątem.

W tym roku doskonałą okazją jest 10 maja, uznany za Europejski Dzień Profilaktyki Udarowej.

...- Zagrożenie udarem mózgu z powodu nadciśnienia tętniczego jest bardzo wysokie. W Polsce choroba ta dotyczy około 70 tysięcy osób rocznie, z czego 30 procent z nich, niestety, umiera - mówi Bożena Janicka, prezes PPOZ.

Wśród pierwszych, najczęściej pojawiających się objawów jest silny ból głowy, wymioty, mdłości, utrata przytomności oraz śpiączka. Często dochodzi do porażenia części ciała, sztywności karku oraz opadania kącika ust. W większości przypadków następstwem jest afazja, czyli zaburzenie pewnych mechanizmów, które programują czynności mowy.

Lekarze PPOZ podkreślają, że istnieją sposoby, aby uniknąć udaru oraz innych groźnych powikłań związanych z nadciśnieniem tętniczym.

Podstawą jest wczesna diagnostyka oraz eliminacja czynników ryzyka, wśród których dominują: otyłość, palenie tytoniu, nadużywanie alkoholu, stres, brak aktywności fizycznej i niewłaściwa dieta.



POROZUMIENIE PRACODAWCÓW OCHRONY ZDROWIA

Poważną rolę w występowaniu choroby odgrywają też obciążenia rodzinne i środowiskowe. Na nadciśnienie częściej chorują też ludzie cierpiący na cukrzycę i choroby nerek, a także osoby z podwyższonym poziomem całkowitego cholesterolu (powyżej 190 mg/dl) oraz zbyt dużym LDL, czyli tzw. złym cholesterolem (powyżej 115 mg/dl).

...- Nadciśnienie tętnicze nazywane jest „cichym zabójcą”. Rozwija się niepostrzeżenie i przez lata nie daje objawów. Powoli niszczy poszczególne narządy. Jediną skuteczną metodą, pozwalającą na uniknięcie śmiertelnego zagrożenia, jest wczesne wykrycie i podjęcie leczenia. Zachęcamy wszystkich pacjentów do przeprowadzenia odpowiednich badań! Lepiej to zrobić teraz, bo potem może być... za późno! - mówi Bożena Janicka.

KONIEC

Dodatkowych informacji udziela:

PREZES PPOZ

Bożena Janicka

tel. 607 726 787

b.janicka@porozumieniepoz.pl

BIURO PPOZ

Barbara Berda

tel. 693 672 497

biuro@porozumieniepoz.pl



© POROZUMIENIE PRACODAWCÓW OCHRONY ZDROWIA

Porozumienie Pracodawców Ochrony Zdrowia [PPOZ], wcześniej Wielkopolskie Porozumienie Zielonogórskie, **wchodziło w skład założycielskich związków Federacji Porozumienie Zielonogórskie** jako największy region. **Po opuszczeniu** Federacji PZ działa autonomicznie na rzecz i w obronie osób zrzeszonych w organizacjach członkowskich. Celem PPOZ jest działalność ogólnopolska w celu ochrony bezpieczeństwa zdrowotnego pacjentów, oraz dążenie do podwyższania standardu świadczenia usług medycznych. Ponadto celem PPOZ jest ochrona praw i reprezentowanie środowiska lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) oraz ambulatoryjnej opieki zdrowotnej wobec dysponentów środków publicznych i niepublicznych przeznaczonych na ochronę zdrowia. W tym - wobec NFZ, Ministerstwa Zdrowia, organów władz i administracji państwowej, organów samorządów terytorialnych oraz związków zawodowych pracowników. Związek Pracodawców Ochrony Zdrowia POROZUMIENIE PRACODAWCÓW OCHRONY ZDROWIA z siedzibą w Koninie powstał 5 marca 2004 roku w Poznaniu. Struktura związku obejmuje pięć byłych województw Wielkopolski tj. pilskie, leszczyńskie, kaliskie, konińskie, poznańskie. Utworzone oddziały regionalne, reprezentowane są przez przedstawicieli prezesów. Najmniejszą jednostką organizacyjną PPOZ jest powiat. Powiatów w Wielkopolsce jest 31. **Do organizacji należy ok. 3 000 członków, co stanowi 90% zapotrzebowania Wielkopolski na lekarzy rodzinnych.** Od początku istnienia PPOZ prezesem jest doktor Bożena Janicka – specjalista w dziedzinie medycyny rodzinnej i pediatrii.